

traulich

LEBEN & WANDLUNG - ERSCHAFFE DICH NEU!

Wandlung – Wandel – wandeln auf neuen Pfaden auf meinem (Lebens-)Weg – DAS IST LEBEN! Nichts bleibt, wie es ist, und ein altes Sprichwort sagt: Das einzig Beständige im Leben ist der Wandel. „Erstelle dich neu!“ Ja, genauso kann ich es positiv sehen, wenn die Angst mal wieder versucht, mein (Entscheidungs-)Ruder auf meinem Lebensschiff zu kontrollieren.

ERSCHAFFE DICH (IMMER WIEDER) NEU ...

Dazu fällt mir sofort der Popstar Madonna ein, deren Karriere ich seit meiner Jugend miterlebt habe. Man mag über diese Frau denken, was man will, aber Sie ist ein Phänomen, wenn es darum geht, sich immer wieder aufs Neue zu erschaffen. Sie ist Visionärin und setzt diese Visionen als Macherin konsequent um. Sie lernt und zieht Erkenntnisse aus ihrem privaten Leben und baut dies alles konsequent in ihre nächsten Karriere- und Lebensschritte ein. Dabei scheint sie sehr wohl mit ihrer Intuition verbunden zu sein, denn sie erkannte nicht nur in der Vergangenheit stets den Trend der Zeit, sondern setzte diesen auch immer wieder als erste um. Sie ist tatsächlich eine Trendsetterin – eine Eigenschaft, die ich auch als Selbständige bzw. Unternehmerin sehr schätze.

Konsequent pflegt sie die Marke „Madonna“ mal mit positiven Berichten und Ergebnissen, mal mit weniger positiven Geschehnissen. Sie ging dabei manchmal auch sehr provokativ an die Tabu-Themen der vergangenen Jahrzehnte heran und entzweite dabei die Geister. Dabei riskierte Sie auch, den einen oder anderen Fehler zu machen, oder besser ausgedrückt: Versuche, die nicht unbedingt zum Wohle aller Beteiligten beizutragen schienen.

Aber wer weiß letztendlich schon, ob ein Fehler wirklich immer ein Fehler im klassischen Sinne ist? Die so genannten „Fehler“ bringen uns oft weiter. Ein Sprichwort sagt: Versuch macht klug! Denn nach einer „Fehler“- bzw. Versuchs-Analyse kann ich mich mit neuen Erkenntnissen über mich selbst (meine Seele) wieder neu ausrichten und mich somit wieder neu erschaffen, im besten Falle über mein altes Selbst hinauswachsen.

Veränderungen, die unserem Wachstum dienen, machen uns gerade am Anfang oftmals große Angst. Hier hilft Folgendes:

- 1) Konzentrieren Sie sich auf ein positives (Vor-)Bild oder Ziel.
- 2) Stellen Sie sich die Frage: Was kann/soll ich in dieser Situation Neues entwickeln oder erschaffen?
- 3) Diese Erkenntnis dann sofort, bevor die Angst uns lähmen kann, unerschrocken und zielorientiert angehen. Das heißt: Nicht mehr nachdenken! Denn die Erkenntnis wurde ja bereits gefunden, und das Nach- = Zurück-denken statt Vorwärts-denken muss ich jetzt diszipliniert sein lassen! Denn das erneute Gröbeln bringt die Angst wieder zurück und hindert uns am Handeln. Und nur das Handeln bringt uns den (ersehnten) Erfolg.

Gerade das sofortige Handeln bereitet den meisten Menschen Schwierigkeiten. Machen Sie sich dabei immer wieder folgenden Spruch bewusst:

Wenn Sie also am Wandel und an der Veränderung Freude haben wollen, dann seien Sie wie der Speer des Lichtkriegers: Durchdringen Sie das Wesentliche; das verheißt den Erfolg, solange das Auge nicht vom Ziel abweicht! ←

[SYLVIA ANDREA MASS YOURSENSE E.K.]

(Erfolgs-)Beraterin für Unternehmen und Privat bietet u.a. „Umgang mit Wandel und Veränderung“, „Erfolgsstrategien für Unternehmer, Existenzgründer und Privat“ sowie „Lebensziele und Lebensvisionen erkennen“ an. Infos und Termine unter yoursense.de – Sylvia Andrea Mass, Ludwigstr. 46, 90402 Nürnberg, ☎0911-2377230, www.yoursense.de, contact@yoursense.de



REDAKTION